МБОУ Бекринская МООШ муниципального образования «Темкинский район» Смоленской области

**ОТЧЕТ**

**по исполнению региональной программы**

**по здоровому образу жизни, культуре питания, продвижению семейных ценностей**

**«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ СМОЛЕНЩИНЫ»**

| **№** | **Мероприятия Программы** | **Сроки проведения** | **Ответственный, исполнители** | **Мероприятия** | **Результаты, количество участников** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. ***Обеспечение здоровьесберегающего и безопасного характера учебного процесса и внеурочной деятельности***
 |
| 1.2 | Внедрение в практику деятельности образовательной организации здоровьесберегающих образовательных технологий | 2019–2023 гг.  | Образовательные организации |  |  |
| 1.3 | Проектирование и реализация в образовательных организациях научно обоснованного учебного режима и режима двигательной активности обучающихся  | 2019–2023 гг. | Образовательные организации | Утренняя зарядка, динамические паузы | Активное участие обучающихся, 21 человек |
| 1.4 | Организация здорового питания в образовательных организациях (качественного горячего питания, диетического питания, питьевого режима) | 2019–2023 гг. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Организация питьевого режима, горячих завтраков | 21 человек |
| 1.5 | Обновление инфраструктуры, оборудования и инвентаря для развития физкультурной и оздоровительной деятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Не обновлялось |  |
| 1.6 | Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование ЗОЖ («Мое здоровье», «Как стать здоровым» и др.) | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | В течение учебного года проведение на классных часах занятий по теме: «Быть здоровым, значит быть счастливым» | 21 человек |
| 1.7 | Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на формирование культуры питания («Основы рационального питания», «Здоровое питание», «Национальная кухня» и др.) | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Разработана и внедряется программа «Здоровое питание» | Повышение приоритета здорового питания, снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ |
| 1.8 | Разработка и внедрение в практику программ, ориентированных на продвижение семейных ценностей («Семейные ценности», «Я и моя семья», «Мой дом» и др.) | 2019–2021 гг. | Образовательные организации | Разработана и внедряется программа «Я и моя семья» | Повышение педагогической компетентности родителей |
| ***2. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни участников образовательного процесса (педагогов, обучающихся, родителей)*** |
| 2.1 | Проведение мероприятий в образовательных организациях (педагогических советов, семинаров, мастер-классов, круглых столов) по развитию компетентности педагогов в области здоровьесбережения, в т.ч. готовности к сохранению и укреплению собственного профессионального здоровья и здоровья обучающихся | 2019–2023 гг. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Ежегодные педагогические советы по здоровьесберегающим технологиям |  |
| 2.3 | «Уроки здоровья» для учащихся начальной и основной школы | Ежегодно | Образовательные организации | Проведение на классных часах занятий по теме «Быть здоровым, значит быть счастливым» | Анкетирование, рисунки, 21 человек |
| 2.4 | Психологические тренинги для старшеклассников «Разговор без слов - я тебя понимаю», «Равновесие», «Основы эффективной коммуникации» | 2020–2023 гг.(по плану ОО) | Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации | нет |  |
| 2.5 | Психологические тренинги для родителей и педагогов «Разговор без слов – я тебя понимаю», «Равновесие», «Конструктивный диалог» | 2020–2023 гг.(по плану ОО) | Служба психолого-педагогического сопровождения образовательной организации | нет |  |
| 2.7 | Конкурсы, викторины, ролевые игры для дошкольников и младших школьников «Безопасный дом» | 2019–2023 гг.(по плану ОО) | Образовательные организации | Ролевая игра с использованием макета «Безопасный путь дом-школа-дом» | Отработка маршрута |
| 2.9 | Участие во Всероссийских и региональных физкультурно-спортивных мероприятиях (Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры», Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» и др.) | В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий | органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 2.10 | Семейные конкурсы и праздники «Папа, мама, я – спортивная семья!» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 2.11 | Участие во Всероссийской молодежной военно-патриотической игре «Зарница», во Всероссийской спартакиаде допризывной молодежи, в проведении молодежной военно-патриотической акции «Встать в строй!» | В соответствии с Календарем Всероссийских мероприятий | органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, |  |  |
| 2.12 | Разработка и реализация проекта для подростков «Зарядись!» | 2020–2021 гг. | органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования |  |  |
| ***3. Организация профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся*** |
| 3.1 | Создания в образовательных организациях условий для оказания первичной медико-санитарной помощи | 2019–2020 гг. | Образовательные организации, органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации |  |  |
| 3.2 | Организация и проведение периодических медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся | Ежегодно | Органы местного самоуправления муниципальных районов и городских округов, осуществляющие полномочия в сфере охраны здоровья, подведомственные органам местного самоуправления, медицинские организации, образовательные организации |  |  |
| 3.3 | Проведение мониторинга здоровья в образовательной организации | Ежегодно | Образовательные организации |   |  |
| 3.4 | Разработка и реализация индивидуальных образовательных маршрутов для обучающихся с особыми образовательными потребностями  | 2019–2023 гг. | Образовательные организации |  |  |
| 3.5 | Разработка и реализация индивидуальных и групповых коррекционных оздоровительных программ для обучающихся, в том числе программ по адаптивной физической культуре | 2019–2023 гг. | Образовательные организации |  |  |
| 3.6 | Разработка и реализация индивидуальных и групповых профилактических оздоровительных программ для обучающихся («Здоровейка», «Расту здоровым», «Оздоровительная гимнастика», «Антистресс» и др.) | 2019–2023 гг. | Образовательные организации |  |  |
| ***4. Просветительская работа с родителями (законными представителями)*** |
| 4.2 | Родительское собрание для родителей дошкольников и учащихся начальных классов «Безопасный дом» | 2019–2020 гг. | Образовательные организации |  |  |
| 4.3 | Родительское собрание «Опасность, которая рядом. Наркомания. Что о ней нужно знать?» | 2019–2020 гг. | Образовательные организации |  |  |
| 4.4 | Родительское собрание «Формирование здорового образа жизни у младших школьников» | 2020–2021 гг. | Образовательные организации |  |  |
| 4.5 | Родительское собрание «Здоровый ребенок – здоровая семья» | 2020–2021 гг. | Образовательные организации |  |  |
| 4.8 | Родительское собрание «Что нужно знать о прививках» | Ежегодно | Образовательные организации |  |  |
| 4.9 | Проведение групповых и индивидуальных консультаций для родителей по вопросам оздоровления и коррекции нарушений здоровья обучающихся с особенностями развития | Ежегодно (по плану ОО) | Образовательные организации |  |  |
| ***5. Продвижение семейных ценностей ориентированных на здоровый образ жизни и культуру питания*** |
| 5.2 | Семейный фестиваль игр на свежем воздухе «Игры бабушки моей» | 2022–2023 гг. | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 5.3 | Акция «Всей семьей на летний велопарад» | Ежегодно (по плану ОО) | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 5.4 | Спортивно-оздоровительный праздник для всей семьи «На зарядку становись!» | Ежегодно (по плану ОО) | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 5.5 | Конкурс семейных рецептов «Пасхальная кухня», «Мой любимый салатик», «Пальчики оближешь!» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 5.6 | Фестиваль домашней кухни «Широкая масленица» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 5.7 | Конкурс сочинений «Вкусные новогодние традиции моей семьи» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации |  |  |
| 5.8 | Мастер-класс «Готовим вместе» | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |
| 5.9 | Рождественские посиделки | По плану ОО | Органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, образовательные организации | Продвижение семейных традиций здорового образа жизни и культуры питания | Программа мероприятия. Информация на сайте образовательной организации |